

ชื่อวิทยานิพนธ์ : การศึกษาแนวทางการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยโดยพระสงฆ์

ผู้วิจัย : พระมหามณฑล ขนติธโร (จกเพลินนภาพร)

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: พระมหาสมบุรณ์ วุฑฒิกโร (พรรณา) ดร. ป.ธ.๗, พธ.ด. (พระพุทธศาสนา)

: ดร.ศศิวรรณ กำลังสินเสริม ศศ.ม. (โภชนาการชุมชน), พธ.ม. (พระพุทธศาสนา),
พธ.ด. (พระพุทธศาสนา)

วันสำเร็จการศึกษา : ๓๐/มีนาคม/๒๕๕๙

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาหลักการเยียวยาจิตใจผู้ป่วย เพื่อศึกษาวิธีการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยโดยพระสงฆ์ในสังคม และเพื่อศึกษาแนวทางการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยโดยพระสงฆ์ในสังคมปัจจุบัน โดยมีกลุ่มตัวอย่าง คือ พระสงฆ์ที่มีประสบการณ์เยียวยาจิตใจผู้ป่วยมากกว่า ๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๙ รูป เป็นผู้ให้ข้อมูลหลัก มีเจ้าหน้าที่พยาบาลและญาติผู้ป่วย อีกจำนวน ๖ คน เป็นผู้ให้ข้อมูลรองต่อแนวทางการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยโดยพระสงฆ์

การวิจัยนี้ เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ ที่ยึดเอากระบวนการตีความตามเครื่องมือแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการดำเนินการวิจัยของลอสมแมนและรอลลิส ได้แก่ (๑) การรวบรวมข้อมูลการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยโดยพระสงฆ์ (๒) สร้างกระบวนการความคิดต่อข้อมูลที่รับมา (๓) ถอดเทปอย่างละเอียดและนำคำพูดมาสรุปเป็นหมวดหมู่ตามวัตถุประสงค์ (๔) ตรวจสอบความเที่ยงตรงให้ครอบคลุมเนื้อหา (๕) รายงานผลโดยอาศัยข้อมูลการสัมภาษณ์ พร้อมทั้งอ้างอิงหลักการ ทฤษฎีงานวิจัยและบทความที่เชื่อถือได้

ผลการวิจัยพบว่า ด้านหลักการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยมีทิศทางเดียวกัน คือ ใช้หลักพรหมวิหารธรรมที่สอดคล้องกับสภาวะการณ์เป็นเครื่องนำทาง ตามด้วยหลักอริยสัจธรรม และหลักจิตวิทยา โดยมีสติเป็นเครื่องกำกับ ด้านวิธีการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยในสังคม เริ่มจากการสร้างสัมพันธภาพด้วยความเป็นกัลยาณมิตรที่คอยรับความรู้สึกอันแท้จริงของผู้ป่วย แล้วสะท้อนเงื่อนไขอันเป็นเหตุแห่งทุกข์ และจบลงด้วยการนำเสนอแนวทางคลี่คลายความทุกข์ทางใจ พร้อมทั้งมอบเครื่องมือในการพัฒนาจิตใจให้แก่ผู้ป่วยตามพื้นฐานอันเหมาะสมของแต่ละบุคคล ส่วนด้านแนวทางการเยียวยาจิตใจผู้ป่วยในสังคมปัจจุบันนั้น พระสงฆ์ผู้เยียวยาควรมีความเข้าใจหลักการเยียวยาจิตใจทั้งภาคทฤษฎีและวิธีการในภาคปฏิบัติ แล้วประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับผู้ป่วย โดยมุ่งเน้นเยียวยาที่สาเหตุแห่งความทุกข์ทางใจเป็นสำคัญ พร้อมทั้งฝึกตนเองในฐานะศิษย์ผู้รับความรู้จากอาจารย์ที่เป็นผู้ป่วย

Thesis Title : A Study of the Process on Mental Healing of Patients by Buddhist Monks

Researcher : Phramaha Monthon Khantidharo (Chongplernnapaporn)

Degree : Master of Arts (Buddhist Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Phramaha Somboon Vuddhikaro (Phanna), Pali VII, Ph.D. (Buddhist Studies)

: Dr.Sasiwan Kamlangsinserm, B.A. (Domestic Science), M.A. (Buddhist Studies), Ph.D. (Buddhist Studies)

Date of Graduation : 30/March/2016

Abstract

This research contains three objectives: 1) to study the principles of mental cure for patients 2) to study the methods of mental cure of patients by the Buddhist monks and 3) to study the process of mental cure of patients by the Buddhist monks in modern Thai society. An example of nine Buddhist monks who had more five year experiences in mental cure has been a major source of information, including nurses and patients' relatives together were six in number provided additional information.

This research is the qualitative research based on the interpretation process through which in-depth interview according to Rossman and Rollis' research tool used. Of which comprised: 1) collecting data on mental healing by Buddhist monks 2) building a conceptual framework based on the collected data 3) transcription of tape record to conclude into meaningful categories as objectives 4) ensuring comprehensive data and accuracy and 5) reporting the results based on the interview data, with references to principles, theories and credible literature.

From the study, it found that: The principles of mental cure for patients by the Buddhist monks went through the same direction of the Dhamma practiced, that is, by using four Brahmaviharadhammas, which related to circumstances of patients as guideline, following by the four Noble Truths and psychology, which controlled by mindfulness. For the method of mental cure of the patients, it began by creating the companionable relationship with patients by sincerely taking care of them on the

feeling, which then shown the causes of suffering and sufferings ended by presenting the way out of mental cure for patients as well as providing them the mental developed-tools suitably based on individuals. For the process of mental cure of patients in the modern society, the Buddhist monks who cured the patients would be knowledgeable on either theoretical or practical principles of mental cure for patients, then properly applied those in patients' life, importantly emphasized on the causes of mental suffering as well as always trained monks themselves as the keen students who gained knowledge from the patient teachers.